



Утверждаю  
Директор ГБОУ ООШ с. Спиридоновка  
О.Г.Биктимирова  
« 1 » сентября 2014 г.

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОДНОРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГБОУ ООШ С. СПИРИДОНОВКА  
НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка  
к одноразовому десятидневному меню  
ГБОУ ООШ с. Спиридоновка муниципального района Волжский  
Самарской области на 2014- 2015 учебный год.

Примерное меню ГБОУ ООШ с. Спиридоновка разработано в соответствии с Требованиями к организации здорового питания и формированию примерного меню (СанПиН 2.4.5.2409- 08), утверждено директором ОУ.

Примерное меню разработано с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7- 11 и 12- 18 лет).

При разработке примерного меню учитывалась продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория и физические нагрузки обучающихся.

По желанию родителей (законных представителей) и по согласованию с родительским комитетом для обучающихся ГБОУ ООШ с. Спиридоновка организовано одноразовое горячее питание. В связи с этим, родители обязаны накормить детей полноценным завтраком в 8.00. Следующий прием пищи обеспечивает школа:

- 1- 4 классы в 10.50 (интервал между приемами пищи не превышает 3 часов);
- 5- 9 классы в 11.50 (интервал между приемами пищи не превышает 4 часов).

Последующий прием пищи (интервал между приемами пищи не превышает 3- 4 часов) обеспечивают родители обучающихся.

Директор

О. Г. Биктимирова